

LITTLE SOFIA



Chorégraphe: Lene Mainz Pedersen (DK) Août 2016

Descriptions: Danse en ligne, 32 comptes, 4 murs,

Niveau : débutant, 2 tags facile, 2 restarts

Musique: Sofia by Alvaro Soler

Départ : 16 temps

SIDE TOGETHER, SHUFFLE FW, SIDE TOGETHER, SHUFFLE BAC

- 1-2 PD à droite, PG à côté du PD
- 3&4 PD en avant, PG rejoint PD, PD en avant
- 5-6 PG à gauche, PD à côté du PG
- 7&8 PG en arrière, PD rejoint PG, PG en arrière

BACK TOUCH X 2, FW TOUCH X 2

- 1-2 PD en diagonale arrière droite, touch PG à côté du PD
- 3-4 PG en diagonale arrière gauche, touch PD à côté du PG
- 5-6 PD en diagonale avant droite, touch PG à côté du PD
- 7-8 PG en diagonale avant gauche, scuff PD devant PG

Restart ici au 5ème mur face à midi et au 12ème mur face à 6H

JAZZ BOX 1/4, WEAVE

- 1-4 PD croisé à côté du PG, ¼ de tour à droite PG en arrière, PD à droite, PG croisé devant PD (3H)
- 5-8 PD à droite, PG croisé derrière PD, PD à droite, PG croisé devant PD

SIDE ROCK CROSS, HOLD, SIDE ROCK CROSS, HOLD

- 1-4 Rock step PD à droite, revenir PDC sur PG, PD croisé devant PG, pause & clap
- 5-8 Rock step PG à gauche, revenir PDC sur PD, PG croisé devant PD, pause & clap

Tag: A la fin du 2ème et 7ème murs (face à 6H)

- 1-4 PD à droite avec bump à droite, bump à gauche, bump à droite, bump à gauche

Final après le 14ème mur

- 1-2 PD à droite et lever les bras – tadaaaahhh

PDC : poids du corps

Bump : coup de hanches

Et recommencez en gardant toujours le sourire