

# LIT



**Chorégraphes :** Trevor Thornton & Candee Seger (Oct.2016)

**Description :** 32 comptes – 4 murs

**Séquences :** 40.32.40.32.40.32.(refaire 8 derniers comptes).40+bonus.32.32

**Niveau :** Intermédiaire

**Musique :** Lit – Trace Adkins – Bpm 115

Intro 32 comptes

## **SLIDE ½ HINGE R (X2), ROCK, RECOVER, CROSS, HOLD, BALL, CROSS**

- 1 – 2 PD à D, ½ tour à D sur PD, Hitch genou G
- 3 – 4 PG à G, ½ tour à D sur PG, Hitch genou D
- 5&6 PD à D, Revenir appui PG, PD croisé devant PG
- 7&8 Pause, Revenir appui PG, PD croisé devant PG

## **¼ L ROCK, RECOVER, COASTER STEP, FULL TURN L, SHUFFLE FWD (run, run, run)**

- 1 – 2 ¼ tour à G, PG devant, Revenir appui PD
- 3&4 PG derrière, PD à côté PG, PG devant
- 5 – 6 ½ tour à G, PD derrière, ½ tour à G, PG devant
- 7&8 PD devant, PG à côté PD, PD devant

## **ROCK, RECOVER, ½ L SHUFFLE, KICK, STEP LOCK STEP, ½ R, CROSS**

- 1 – 2 PG devant, Revenir appui PD
- 3&4 ¼ tour à G, PG à G, PD à côté PG, ¼ tour à G, PG devant
- 5&6& Kick PD devant, PD devant, Lock PG derrière PD, PD devant
- 7&8 PG devant, ¼ tour à D, PG croisé devant PD

## **LUNGE R, RECOVER, BEHIND, SIDE, CROSS, ¼ L, SAILOR W/CROSS**

- 1 – 2 side PD à D, Revenir appui PG
- 3&4 PD derrière PG, PG à G, PD croisé devant PG
- 5 – 6 ¼ tour à G, PG devant, ½ tour à G, PD derrière
- 7&8 Sweep PG derrière PD, PD à côté PG, PG croisé devant PD

## **BONUS :**

### **KICK, HOOK, KICK FLICK, KICK HITCH, STEP, HOLD,(5), BALL STEP, TAP X2, FLICK**

- 1&2& Kick PD devant, Hook jambe D devant tibia G, Kick PD devant, Flick PD arrière
- 3&4 Kick PD devant, Hitch genou D, PD à D
- 5&6 Pause, & PG à côté PD, PD à D
- 7&8 Taper Talon PD 2 fois sur le sol, Flick PD arrière

*Et recommencez avec le sourire*